

舌下免疫療法

アレルギー免疫療法とは アレルギーの原因であるアレルゲン（抗原）を少量から投与していくことで、体をアレルゲンに慣らして 症状を軽くしたり、根本的な体質改善も期待できる治療法です。

皮下注射によるアレルゲン免疫療法はすでに50年以上前から行われており、有効性が確認されています。

筆者も大学病院小児科でアレルギー喘息班に属していた頃、数年間 上記療法の実施に従事しておりました。

舌下免疫療法はスギ花粉が H26年から ダニは H27年から保険適応となり、現在数万人の患者さんが受けています。

適応は12歳以上でしたが、本年6月 スギ舌下錠が認可され 5歳以上のお子さんでも受けられるようになりました。

講習を受け登録を済ませた医師が治療、処方できます。先般登録を済ませましたので、9月からご希望のかたの相談、治療をはじめます。

スギ花粉症の舌下免疫療法は 6-11月に開始します。

スギ花粉のシーズン（12-5月）には開始できません。

ダニの舌下免疫療法はいつからでも開始できます。

舌下免疫療法の対象

- スギまたはダニが原因と思われる鼻炎があり、かつアレルゲン検査が陽性であるかた
- 内服薬や点鼻薬で十分な効果が得られない、または副作用が強くて薬を減らしたいかた
- 対症療法ではなく根治につながり得る治療を希望するかた
- 以下のかたは免疫療法が出来ません。

重い慢性病や不安定な喘息のあるかた。 歯科治療中のかた。

常用している薬の種類によっては、免疫療法が出来ないことがあります。

重要な注意点

- 治療期間が3-5年と長期間にわたること

途中で中断すると効果が期待できません。再開は初回投与量からとなります。

効果が出るまで 3-数ヶ月以上必要です。普通 1年くらいして徐々に効果が出てきます。

3-5年続けると 中止後も3-5年効果が持続します。

- 毎日1回忘れずに服用します。

認可から1年間は長期処方が出来ない規則のため、スギ舌下錠は2019年4月末までは2週間処方となり 1x/2wの通院が必要です。スギ舌下液は4w処方が出来ますが、12歳以上に限られます。ダニ舌下錠は4w処方可能で、5y 以上のかたに処方できます。

- 皮下注法と違い自宅で服用しますので、副反応の知識・対応を知っておく必要があります。

初回は院内で服用し最低30分間は院内で経過観察をします。

開始後 1ヶ月くらいは、口の中や喉の刺激感、かゆみ、違和感や耳のかゆみなどの副反応がみられることが多いですが殆ど軽快します。国内での重篤な副作用報告はありませんが、海外ではアナフィラキシーの報告があります。

- 有効率は70-80%くらいです

治療、著効、有効と併せて 70-80% くらいの有効率です。

すべての患者さんに効果を示すわけではありません。

開始 1年頃 効果判定します。

参考リンク トリーさんのアレルギー免疫療法ナビ <http://www.torii-alg.jp/>